



Estudios intersex:

Un conjunto de principios para prácticas de investigación éticas y basadas en los derechos humanos

Yessica Mestre Martínez

Escuela Andaluza de Salud Pública – Universidad de Granada

Este *eBrief* es parte del proyecto *INIA: Intersex – New Interdisciplinary Approaches*, y específicamente, parte del proyecto de investigación “Ética en los estudios intersex: Explorando principios éticos para una práctica de investigación basada en los derechos humanos”. Está basado en los resultados de una revisión bibliográfica y el trabajo de campo del proyecto que consistió en entrevistas semiestructuradas con personas investigadoras, personas participantes y personas expertas en ética de la investigación (para más información: <https://www.intersexnew.co.uk/>).

PERSONAS PARTICIPANTES

Principios centrados en el bienestar de las personas participantes y la protección de sus derechos.

- Reconocimiento de las experiencias de vida: Implica centrar las voces de las personas intersex, otorgando poder a sus narrativas y por tanto a sus conocimientos.
- Preparación de la entrevista: Entender los antecedentes de la comunidad y el lenguaje preferido por las personas participantes podría evitar la estigmatización o la patologización. Además, es aconsejable que las personas investigadoras informen a las personas participantes sobre los temas generales a ser abordados en la entrevista.
- Consentimiento informado: Entender el consentimiento informado como un proceso continuado en el que las personas participantes tienen una implicación activa en todas las fases del proyecto de investigación.

PERSONAS INVESTIGADORAS

Principios centrados en el bienestar y la preparación de las personas investigadoras.

- Autorreflexión: Comprender la motivación personal para desarrollar la investigación. Implica el análisis de expectativas personales, aspectos traumatizantes y creencias que podrían impactar de alguna manera en la investigación. Se considera una buena práctica crear estrategias personales para cuidar la propia salud mental.
- Comprensión de la comunidad: Entender las dinámicas internas que diferencian a la población intersex de otras puede permitir a las personas investigadoras evitar una representación errónea de sus identidades y necesidades.

- Prácticas de investigación informadas sobre el trauma: En caso de que durante el proceso de investigación, particularmente durante las entrevistas, las personas participantes presenten algún tipo de malestar, se recomienda a las personas investigadoras contar con un plan de acción o conjunto de herramientas a utilizar, como la posibilidad de una sesión psicoterapéutica para las personas participantes después de la entrevista.
- Puesta en común de los resultados: Podría ser de ayuda compartir los datos obtenidos y los resultados finales de la investigación con la comunidad y en particular con las personas participantes en la investigación. Por tanto, la relación no terminaría con el trabajo de campo. Además, es aconsejable ofrecer a las personas participantes la posibilidad de revisar las transcripciones de sus entrevistas y de indicar modificaciones.
- Apreciación: El esfuerzo y el tiempo que las personas participantes emplean al compartir sus experiencias de vida deben ser reconocidos por las personas investigadoras.

- Formación previa: Considerando que muchas personas intersex han sufrido violencia en sus cuerpos en algún momento de sus vidas, es recomendable que las personas investigadoras reciban formación informada sobre el trauma y por lo tanto estén preparadas para dar apoyo a las personas participantes si lo necesitan.
- Consultar a la comunidad: La comunidad podría ser de gran apoyo para determinar el posible impacto del proyecto de investigación, y para revisar si está alineado con las prioridades de la comunidad o si podría crear algún daño potencial.
- Relación de confianza: Un enfoque honesto respecto a los objetivos de la investigación, las expectativas de las personas investigadoras, la clarificación de procedimientos en caso de desacuerdos durante el proyecto de investigación y el respeto de los derechos de las personas participantes pueden crear un entorno de confianza a lo largo del proyecto de investigación.
- Lenguaje: Reconocer las diferentes terminologías existentes dentro de la comunidad podría ser de ayuda para evitar un posible malestar para las personas participantes o la estigmatización.

Estos principios están orientados a la investigación de temáticas intersex. Sin embargo, pueden aplicarse a cualquier otro grupo de población que haya sufrido en algún momento violaciones de sus derechos humanos durante la investigación.

Sobre el proyecto INIA:

La Red INIA (*INIA Innovative Training Network*) cuenta con el apoyo de una subvención del proyecto número 859869 del programa *Marie Skłodowska-Curie Actions* de la Comisión Europea. Este *eBrief* refleja únicamente las opiniones de la autora y la agencia no es responsable del uso que pueda hacerse de la información que contiene.

Para citar este eBrief:

Mestre Martínez, Y. (2023). *eBrief “Estudios intersex: Un conjunto de principios para prácticas de investigación éticas y basadas en los derechos humanos”*. INIA: *Intersex – New Interdisciplinary Approaches*. Granada: Escuela Andaluza de Salud Pública.

Fuente de la imagen:

CANVA, <https://www.canva.com/>