



## ¿Han diagnosticado a tu hijo o hija una variación de las características sexuales?

La información y las recomendaciones aportadas en este eBrief se basan en los resultados de los proyectos de investigación desarrollados en el marco de *INIA: Intersex – New Interdisciplinary Approaches Innovative Training Network*.

### Puedes sentirte:

- Con emociones de aislamiento, pérdida o ansiedad.
- Con preocupación por el futuro de tu hijo o hija.
- Es posible que les atienda un equipo médico que sugiera cirugías o tratamientos hormonales, y puedas tener dudas sobre qué decisión tomar.
- Es posible que necesiten más información.

### ¿Mi hijo o hija estará bien?

- La comprensión, el apoyo familiar y de pares ayudarán a que tu hijo o hija no se sienta en aislamiento.
- Los tratamientos médicos pueden ser una fuente de angustia para tu hijo o hija a largo plazo. A menudo, tienen un impacto negativo en su salud física y mental.
- El acoso escolar (*bullying*) a menudo se presenta como un riesgo importante para tu hijo o hija, pero ten en cuenta que la sociedad está cambiando.
- No hay nada vergonzoso en tener variaciones intersex. Las personas intersex siempre han existido, son parte de las variaciones naturales del cuerpo humano.
- Desde la década de 1990, se trabaja cada vez más para garantizar los derechos humanos de las personas intersex.
- La visibilidad y la aceptación de las variaciones intersex han mejorado en todo el mundo.

### Información básica

Según la nota informativa de las Naciones Unidas ‘Violaciones de los derechos humanos de las personas intersex’ hasta el 1,7 % de la población tiene una variación intersex. Esto significa que tienen un cuerpo que no se ajusta a la comprensión tradicional de los cuerpos masculinos y femeninos.

Las personas con variaciones intersex pueden ser sometidas a intervenciones médicas que pueden ser vividas como experiencias traumáticas.

El lenguaje y la terminología que se utilizan al hablar de este tema se encuentra actualmente en debate. Dentro de los círculos médicos, las variaciones intersex tienen muchas etiquetas diagnósticas, pero se conocen colectivamente como ‘Trastornos del Desarrollo Sexual’ (TSD o DSD en inglés) o ‘diferencias del desarrollo sexual’ (dds o dsd en inglés). Algunas personas prefieren usar términos como ‘intersex’. En este eBrief utilizamos el término ‘variaciones intersex’ para incluir todas las perspectivas.

<sup>1</sup> Nota: En la traducción, se ha optado por utilizar un lenguaje binario (“hijo o hija”, etc.) para evitar una confusión de las variaciones intersex con lo no binario. Al mismo tiempo, a lo largo del eBrief se entienden incluidas personas de todos los géneros, incluyendo opciones no binarias.

### ¿Son necesarias todas las intervenciones médicas?

- Las variaciones intersex, también llamadas variaciones de las características sexuales, trastornos del desarrollo sexual (TSD) o diferencias del desarrollo sexual (dds), pueden descubrirse a cualquier edad, a veces antes del nacimiento, a veces al nacer y a veces en un momento posterior.
- Las variaciones intersex abarcan más de 40 tipos diferentes de variaciones. Solo unos pocos requieren algunos cuidados, por ejemplo, mineralocorticoides en el caso de la hiperplasia suprarrenal congénita (HSC o CAH en inglés) con pérdida de sal, o si el niño o la niña no puede orinar.
- La mayoría de las variaciones no necesitan intervención médica. Es decir, no hay urgencia y se puede esperar.
- Organismos internacionales y europeos se han pronunciado contra estos tratamientos y cirugías. Además, varios países europeos (Alemania, Islandia, Malta, Portugal y España) han prohibido las cirugías en personas con variaciones intersex cuando ellas mismas no puedan dar su consentimiento.
- Una vez se opera, no hay vuelta atrás. Es posible que tú y tu hijo o hija se arrepientan de las intervenciones médicas en el futuro y es posible que prefieran esperar hasta que tu hijo o hija pueda decidir.
- Puede resultarte útil buscar información de personas que han sido sometidas a este tipo de tratamientos. En casi todos los países de Europa existen grupos intersex que ofrecen apoyo a padres y madres de personas con variaciones intersex.
- Tienes derecho a pedir más información y a decir que no a profesionales de la medicina.

### Cosas que podrías hacer:

- Buscar fuentes de información diversas. Por ejemplo, puedes visitar:  
<https://www.intersexnew.co.uk/>
- Buscar organizaciones intersex y grupos de apoyo entre pares.
  - Hablar abiertamente con tu hijo o hija sobre su cuerpo y sus variaciones para ayudarle a generar una imagen corporal positiva, si tiene edad suficiente para entenderlo.
  - Si quieres, habla de tus inquietudes y preocupaciones con familiares de confianza u otras personas, ya que no es perjudicial ni vergonzoso.
  - Es bueno hablar con tus otros hijos o hijas, si tienes, sobre las variaciones intersex de tu hijo o hija.
  - Buscar libros y otros recursos para aprender más sobre las variaciones intersex y cómo discutir este tema con tu hijo o hija.

### Sobre el proyecto INIA:

La Red INIA (*INIA Innovative Training Network*) cuenta con el apoyo de una subvención del proyecto número 859869 del programa *Marie Skłodowska-Curie Actions* de la Comisión Europea.

Para más información, por favor visita:

<https://www.intersexnew.co.uk/>

\*Reconocemos que existen diferencias de opinión entre las personas que forman parte del Consorcio INIA y, más ampliamente, entre personas con variaciones intersex.

\*Esta nota informativa refleja únicamente las opiniones de las personas autoras y la agencia no es responsable del uso que pueda hacerse de la información que contiene.

2023