



Votre enfant a une variation des caractéristiques sexuelles ?

Les informations et recommandations fournies dans ce eBrief sont basées sur les résultats des projets de recherche développés dans le cadre du réseau de recherche *INIA : Intersex – New Interdisciplinary Approaches*.

Vous vous sentez peut-être:

- **Isolé·e, perdu·e, ou anxieux·se**
- **Inquièt·e pour l'avenir de votre enfant.**
- **Vous êtes pris·e en charge par une équipe médicale recommandant des traitements chirurgicaux et hormonaux, et vous ne savez pas quelle décision prendre.**
- **Vous avez besoin de plus d'informations.**

Mon enfant ira-t-il bien ?

- La compréhension, le soutien de la famille et par les pairs aideront votre enfant à ne pas se sentir isolé.
- Les traitements médicaux peuvent être une source de détresse à long terme pour votre enfant. Souvent, ils ont un impact négatif sur sa santé mentale et physique.
- Le harcèlement est souvent présenté comme un risque majeur pour votre enfant, mais gardez à l'esprit que la société évolue.
- Il n'y a rien de honteux à avoir une variation intersexe. Les personnes intersexuées ont toujours existé, c'est une variation saine et naturelle du vivant.
- Depuis les années 1990, il y a un travail croissant pour garantir les droits humains des personnes intersexuées.
- La visibilité et l'acceptation des variations intersexuées ont progressé dans le monde entier.

Informations générales:

Selon une note d'information des Nations Unies intitulée «Violations des droits humains contre les personnes intersexes», jusqu'à 1,7 % de la population présente une variation intersexe. Cela signifie qu'ils ont un corps qui ne correspond pas aux définitions sociales et médicales des corps masculins et féminins.

Les personnes présentant des variations intersexes peuvent être soumises à des interventions médicales, ce qui peut être vécu comme traumatisant.

Le choix de la terminologie à utiliser est très controversé. Au sein des milieux médicaux, les variations intersexes sont comprises comme des diagnostics, mais elles sont collectivement connues sous le terme de « Troubles du développement sexuel (DSD) » ou « différences du développement sexuel (DSD) ». Certaines personnes préfèrent utiliser des termes comme « intersexe », « intersexué » ou « intersexuation ». Dans ce document, nous utilisons les termes « variations intersexes » et « personnes intersexuées ».

Toutes les interventions médicales sont-elles nécessaires ?

- Les variations intersexes, également appelées variations des caractéristiques sexuelles, troubles du développement sexuel (DSD) ou différences du développement sexuel (dsd), peuvent être découvertes à n'importe quel âge, parfois avant la naissance, parfois à la naissance et parfois plus tard.
- Il existe plus de 40 variations intersexes. Seules quelques-unes nécessitent des soins, par exemple, la prise de minéralocorticoïdes dans le cas de l'hyperplasie congénitale des surrénales avec perte de sel, ou si l'enfant ne peut pas uriner.
- La plupart des variations n'ont pas besoin d'intervention médicale. Il n'y a donc pas d'urgence, et vous pouvez attendre.
- Des organismes internationaux et européens se sont prononcés contre ces traitements, notamment chirurgicaux. De plus, plusieurs pays européens (Allemagne, Islande, Malte, Portugal et Espagne) ont interdit les chirurgies sur les enfants présentant des variations intersexes lorsque ces enfants ne peuvent pas y consentir eux-mêmes.
- Une fois que vous avez procédé à une opération, il n'y a pas de retour en arrière. Vous et votre enfant pourriez regretter les interventions médicales à l'avenir, et vous préférerez peut-être attendre que votre enfant puisse décider.
- Il peut vous être utile de rechercher des informations auprès de personnes qui ont été soumises à ce type de traitements. Dans presque tous les pays d'Europe, il existe des collectifs intersexes qui offrent un soutien aux parents d'enfants présentant une variation intersexe.
- Vous avez le droit de demander plus d'informations et de refuser traitements proposés par les professionnels de la santé.

Ce que vous pourriez faire:

- Recherchez d'autres informations. Par exemple, sur le site <https://www.intersexnew.co.uk/>.
- Contactez des organisations intersexes et des groupes de soutien entre pairs.
- Parlez ouvertement à votre enfant de son corps et de sa variation pour l'aider à développer une image corporelle positive, s'il est en âge de comprendre.
- Si vous le souhaitez, discutez de vos inquiétudes et préoccupations avec des membres de la famille en qui vous avez confiance ou d'autres personnes,. Cela ne peut pas faire de mal et n'est pas honteux.
- Il est bon de parler de la variation intersexe de votre enfant avec vos autres enfants, s'il y en a.
- Recherchez des livres et d'autres ressources pour en savoir plus sur les variations intersexes et comment aborder ce sujet avec votre enfant.

Au sujet du projet INIA :

Le réseau de recherche INIA est soutenu par une subvention du programme Marie Skłodowska-Curie Actions de la Commission européenne, sous le numéro de projet 859869.

Pour plus d'informations, veuillez consulter <https://www.intersexnew.co.uk/>.

*Nous reconnaissons qu'il existe des divergences d'opinion parmi les membres du consortium INIA et plus largement parmi les personnes ayant des variations des caractéristiques sexuelles.

**Ce document ne reflète que les opinions des auteur·ices, et l'agence n'est pas responsable de l'utilisation qui pourrait être faite des informations qu'il contient.

2023